



*Le Matériel essentiel
et indispensable
pour apprendre
la Coiffure*

LE
BLOG DE LA
COIFFURE

© <https://le-blog-de-la-coiffure.com>

Toutes reproductions, partielles ou totales, sous quelques formes et procédés sont interdites conformément à l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle. Toute personne procédant à une utilisation du contenu de cet ouvrage, sans une autorisation expresse et écrite de l'auteur, encourt une peine relative au délit de contrefaçon détaillée à partir de l'article L. 335-2 du même code.

Ce guide ne peut être utilisé que pour un usage privé uniquement. Vous n'avez pas le droit de l'offrir ni de le revendre sans accord de l'auteur. Toutes reproductions, partielles ou totales, sous quelque forme et procédé que ce soit sont interdites conformément à l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle. Toute personne procédant à une utilisation du contenu de ce guide, sans une autorisation expresse et écrite de l'auteur, encourt une peine relative au délit de contrefaçon détaillée à partir de l'article L. 335-2 de même code.

sommaire général

introduction

- 1 matériel de protection
- 2 matériel de coupe
- 3 brosses et peignes
- 4 appareils chauffants
- 5 matériel de technique
- 6 matériel d'entretien et d'hygiène
- 7 matériel à permanente
- 8 matériel de mise en plis
- 9 matériel d'apprentissage
- 10 les petits plus que je recommande vraiment

INTRODUCTION

Je m'appelle Sophia et suis coiffeuse passionnée. J'ai eu envie de faire ce blog et te partager ma passion pour la coiffure, car ayant eu un parcours coiffure atypique après un bac S, je sais à quel point cela peut être difficile de se former en coiffure lorsqu'on ne passe pas par le parcours standard...

...C'est dur de trouver des partages intéressants, qui nous permettraient de nous former efficacement pour apprendre la coiffure...

Mais aussi avoir tous ces petits détails qu'une coiffeuse pourrait partager pour t'éviter des mauvaises expériences, t'aider à avoir confiance en toi et te donner des conseils qui pourraient te sauver!

Beaucoup de personnes n'ont pas non plus les moyens de déboursier des sommes astronomiques ou ne peuvent pas pour différentes raisons se déplacer ou autre, mais aimeraient vraiment apprendre la coiffure...

C'est peut-être ton cas? Si c'est le cas je te comprends! Je suis également passée par toutes ces difficultés! Se former a été un parcours du combattant lorsque j'ai voulu me lancer à fond dans cette voie à 25 ans!

Cette sensation d'être seule, personne pour t'aider alors que tu n'attends que ça d'avoir de l'aide pour apprendre! T'es hyper motivée mais tu ne trouves pas tout le contenu que tu espérais...

C'est pour cela à travers ce blog, je souhaite t'aider et aider toutes les coiffeuses dans l'âme à apprendre la coiffure facilement et te dévoiler absolument tout ce que je connais! Si tu fais partie de ces filles passionnées par la coiffure, qui n'attendent que ça d'apprendre et d'être aidées et épaulées dans ce parcours, j'espère que je pourrai t'aider ! Et j'espère que ce premier ebook t'aidera à démarrer dans tes premiers pas vers l'apprentissage de la coiffure avec de bons outils.

Quand on est passionné de coiffure, et que l'on a décidé de se lancer, que l'on veut apprendre la coiffure, qu'on aime coiffer, qu'on veut transformer, travailler les chevelures.. on a envie de tout acheter!!

On voit du matériel de partout sur internet, dans les magasins pro, on a envie de tout avoir et de tout tester! Mais le matériel pour la coiffure d'une part coûte cher et d'autre part est encombrant.

Donc tu risques de vite regretter d'avoir acheté des choses qui ne te serviront jamais et prennent de la place.

J'ai donc voulu faire une liste du matériel vraiment essentiel que l'on utilise systématiquement en coiffure pour celles qui veulent apprendre à coiffer comme des pro (car la liste du matériel pour le CAP coiffure ne représente pas exactement ce dont on a vraiment besoin lorsque l'on coiffe dans la «vraie vie» des clientes ou par plaisir), afin de pouvoir apprendre et faire toutes les choses les plus demandées en coiffure sans acheter trop et n'importe quoi et ainsi éviter que tu achètes des choses inutiles, pas pratiques et que tu n'utiliseras donc jamais.

Commence avec la base, avec ce dont tu auras toujours besoin, et par la suite, quand tu maîtriseras déjà tout avec l'essentiel, là tu pourras t'amuser à acheter et tester d'autres choses ou des gadgets beaucoup plus chers si tu en as envie.

Je suis moi-même passée par plein d'achats inutiles, et justement avec le recul je t'ai concocté la liste du matériel VRAIMENT indispensable avec évidemment des chouchous à avoir absolument, car quand on débute on ne connaît pas tout, alors qu'il y a justement des gadgets malgré tout essentiels et hyper pratiques à avoir.

Ce matériel sélectionné est celui avec lequel je travaille tout le temps et celui avec lequel je peux absolument TOUT FAIRE je précise. Et je n'ai absolument rien besoin d'autre.^^

Je te propose donc dès à présent de découvrir ce matériel essentiel pour commencer à assouvir ta passion à travers ce ebook!

Ce sera le début de ton aventure coiffure dans laquelle j'espère être ta meilleure compagne !

-1-



Matériel
de
protection

-1 tablier pour toi: réglable et avec des poches. De couleur noire et matière imperméable pour éviter les tâches de coloration.



-1 peignoir de protection: c'est une cape avec des manches. Le prendre imperméable (en 100% polyester la matière reste très souple). Une seule pour commencer mais il t'en faudra une 2ème par la suite car toujours en avoir une autre sous la main pour la personne que tu coifferas, on se sait jamais.

Dans l'idéal, la première que tu achèteras, choisis la d'une couleur rose ou verte par exemple, de sorte à bien distinguer les cheveux de n'importe quelle couleur vu que tu n'auras qu'un seul peignoir pour débiter, pour éviter d'avoir à couper des cheveux noirs sur un fond de peignoir noir (c'est plus pratique).

Par contre quand tu achèteras ton 2ème peignoir, choisis le en noir. Ainsi tu pourras jongler de couleur de peignoir selon la couleur de cheveux de ta cliente.

Mais pour commencer un seul peignoir de protection te suffira, donc achète en premier celui de couleur.

Evite les capes blanches en général, au bout de plusieurs colorations elles seront à jeter..



-1 cape longue sans manche pour commencer puis achètes-en une 2ème par la suite! Que tu coiffes chez toi, ou chez des copines ou des clientes, ce sera la cape à mettre au dessus du peignoir de protection lors de colorations ou mèches, qui protègera le peignoir pour qu'il reste propre pour la suite (coupe et coiffage) et protégera les chaises! Toujours double protection lors des techniques!

Puis après coloration on retirera cette cape juste avant ou juste après rinçage selon l'état de la cape et l'endroit où tu seras)). Choisis ces capes de couleur NOIRE vu que ce sont des capes uniquement pour les techniques et imperméables (100% NYLON souvent).



⚠ Je précise bien les matières car il existe des capes de protection en tissu, que ce soit pour les coupes ou les techniques: à ne surtout pas acheter! Les cheveux s'accrochent lors d'une simple coupe, et se tâchent très rapidement lors de colorations. Et lorsque les tâches ne partent pas au lavage, ce n'est pas très esthétique de mettre des capes tâchées aux personnes que tu coifferas même si elles ont été lavées. Donc achète que des capes et tabliers imperméables.

-1 bonnet plastifié, se lave très facilement, ils sont de très bonne qualité et très résistants; de couleur noire ou autre. Il servira surtout pour les soins mais aussi lors de certaines techniques.



-1 petite cape de coupe en caoutchouc, surtout pour passer le CAP, sinon ce n'est pas obligatoire, personnellement je ne l'utilise pas, le peignoir suffit pour les coupes. Donc à toi de voir si tu souhaites en acheter une ou pas.



-1 boîte de gants jetables à ta taille: ne prends pas des gants trop grands ce sera désagréable, ni des gants trop petits tu risquerais de les craquer lors d'application et certains produits pourraient t'attaquer les mains ou te les colorer méchamment.

Cela ne sert à rien d'acheter les jolies petites paires de gants noirs jetables, on en utilise très souvent, opte donc pour une grosse boîte qui sera plus économique.

Surtout choisis les gants jetables transparents et non pas les beiges opaques qui accrochent les cheveux et font donc hyper mal.



-2-



*Matériel
de
coupe*

-1 paire de ciseaux droits (modèles spéciaux pour gaucher). Ne commence surtout pas avec les paires de ciseaux simples vendues avec les tondeuses. Achète impérativement des ciseaux professionnels. (Taille 55 en photo)



Pour choisir la taille de tes ciseaux il existe une petite technique: la longueur de ton majeur doit être équivalente à la longueur totale des lames. L'idéal est d'aller directement dans un magasin professionnel où tu pourras les prendre en main et voir la qualité par toi-même.

-1 paire de ciseaux sculpteurs (modèles spéciaux pour gaucher), qui sont les ciseaux à dents qui permettent d'effiler. (Taille 55 en photo)



pas besoin d'acheter des paires de ciseaux à 300 euros pour commencer. N'achète pas non plus des ciseaux à 10 euros. Sois raisonnable en achetant des ciseaux de bonne qualité tout de même, ce sera un de tes outils de travail le plus utilisé.

Ensuite quand tu pourras et quand tu seras sûre que cette passion te plaît toujours tu investiras dans les ciseaux de tes rêves, et tes premiers ciseaux te serviront de roue de secours (on ne sait jamais ce qui peut arriver...).

-1 rasoir feather : pareil n'en achète pas un hors de prix, attends de voir si tu aimes bien couper avec cet instrument ou pas car lorsque l'on apprend à coiffer et coiffe de plus en plus, on a nos préférences ensuite.



Tu verras avec le temps et de l'entraînement si tu aimes cet outil de coupe ou si tu préfères les ciseaux. Mais achètes-en un car il faut essayer pour le savoir et apprendre à le maîtriser.

Mais si t'es déjà "fan barber" achètes-en un bon !

1 tondeuse : obligatoire pour passer le CAP ou BP coiffure et sinon seulement si tu es intéressée par la coupe homme ou aux coupes avec tondeuse, sinon ce n'est pas nécessaire dans l'absolu (si tu souhaites te spécialiser uniquement en prestations femmes par exemple). Cependant il faut en avoir une, la tondeuse de ton homme (ou de ton papa) suffira amplement pour commencer, si tu n'en as pas, regarde chez un grossiste coiffure si les prix sont raisonnables sinon une tondeuse de grande surface fera largement l'affaire.

Les critères d'une bonne tondeuse et l'idéal sans fil si tu



re et facile à manier pour l'utiliser !

-1 vaporisateur (très utile)



-1 balai à cou: prends n'importe lequel, en général ils sont de bonne qualité et à poils doux.



-3-



brosses

et

peignes

-au grand minimum 3 peignes suffisent: 2 peignes à queue en plastique (cf photo ci dessous: peigne du haut) car on l'utilise beaucoup que ce soit en coupe, couleur, mèches, brushing, lissage etc donc en avoir deux, et surtout achète des peignes pro car des peignes achetés dans des magasins de bricoles pas très chers se déformeront sous l'effet de la chaleur; et 1 peigne de coupe (cf photo ci-dessous: peigne du bas).

Ce sont les peignes dont on ne peut vraiment pas se passer et qui peuvent servir pour tous les styles de rdv, sans avoir besoin de 36 peignes.



-1 brosse «crabe» qui démêle encore plus vite et plus facilement qu'un peigne démêloir.



-3 brosses rondes à brushing, il en existe en céramique ou en poils de sanglier, perso je les prends en céramique comme celles en photo mais ça c'est selon tes goûts. En avoir 3 de 3 tailles différentes suffit complètement et les 3 serviront très souvent. Pas besoin d'avoir une panoplie de 6 tailles de brosses.

Donc 1 grosse, 1 moyenne et 1 petite. Fais juste attention au détail du manche de la brosse: choisis une matière non lisse, comme celle en photo, car certaines brosses rondes ont des manches en plastique très lisse, du coup selon les produits que tu utiliseras en même temps, tu n'auras pas une bonne prise en main et la brosse ne fera que glisser... C'est très désagréable. Donc détail très important.



-4-



*appareils
chauffants*



Pour tous les appareils électriques toujours faire attention d'avoir une bonne longueur de cordon surtout pour être à l'aise en coiffant.

-1 sèche-cheveux: avec un diffuseur surtout! Car certaines personnes ne veulent pas de brushing mais préfèrent leurs boucles bien séchées et bien dessinées.

C'est donc vraiment important d'avoir un diffuseur. Fais juste attention d'avoir un sèche-cheveux professionnel et non un sèche-cheveux banal de grande surface! Pourquoi: car un sèche-cheveux normal au bout d'un moment va surchauffer et dès que tu l'éteindras il ne se rallumera pas tout de suite... le temps de refroidir. Il va donc te bloquer en attendant de pouvoir le rallumer car il n'est pas prévu pour une utilisation longue contrairement à un sèche-cheveux pro qui pourra être utilisé intensivement sans problème.

Comme critère important également: choisis le puissant, léger et compact, ce sera bien plus agréable en coiffant.



-1 excellent lisseur pour les brushing: oui, même si tu débutes on ne plaisante pas avec la qualité du lisseur. Même si dans les CAP coiffure ils obligent à faire le brushing au sèche-cheveux, il faut être honnête et marcher avec notre temps: pour énormément de personnes il sera préférable de faire un brushing au lisseur pour avoir un meilleur rendu! De plus les clientes apprécient énormément le brushing dans le calme.

Un mauvais lisseur rendra le brushing médiocre. Opte pour un lisseur avec des plaques 100% céramique, plutôt que des plaques en titane qui sont déconseillées pour les cheveux trop sensibilisés, ainsi tu pourras coiffer tous les cheveux possibles sans t'inquiéter, surtout qu'en coiffure on rencontre beaucoup de cheveux sensibilisés.

Perso j'utilise les lisseurs de la marque GHD depuis plus de 8 ans, j'en ai essayé d'autres mais qui n'ont pas surpassé les GHD, et beaucoup de clientes pendant le brushing me demandaient quel était ce lisseur et où l'acheter en voyant le résultat. En général l'essayer c'est l'adopter, très rare celles qui n'aiment pas ces lisseurs. Après je le conseille mais si tu as déjà ton lisseur chouchou et qu'il est de qualité et très performant et bien garde-le.

Par contre si ton lisseur te lisse bien les cheveux mais pas ceux de ta copine aux cheveux frisés ou crépus et bien tu es obligée d'acheter un nouveau lisseur car toutes les personnes que tu coiffieras n'auront pas les mêmes cheveux que toi.



*Pour les lisseurs GHD en photo
je te conseille le moyen ou le plus large au
choix selon tes préférences, sachant que
j'aime énormément les deux mais le
moyen est plus léger et est préférable
pour les brushing bouclés.
Par contre n'achète pas le plus petit.*

-1 lisseur réglable jusqu'à 230° pour faire les lissages. Oui il te faudra un deuxième lisseur si tu souhaites faire les prestations de lissages, pour ne pas utiliser le lisseur d'excellente qualité avec des produits! Le lisseur pro et «top» on le laisse pour les brushing.

Par contre pas besoin de choisir un lisseur à prix excessif pour un lisseur qui ne servira QUE pour les lissages.

Un lisseur réglable en chaleur jusqu'à 230° sera en général de bonne qualité même s'il coûte moins de 150 euros.

Prends quand même un lisseur de marque un minimum connue, par exemple le mien est un philips et joue très bien son rôle, mais évite un lisseur de marque carrefour par exemple.. ça ne fait pas très pro si tu veux être crédible auprès des gens que tu coifferas.



Petite remarque: ce lisseur fait très bien son boulot mais l'inconvénient: son fil est trop court !

Enfin je ne conseille pas les lisseurs avec vapeur, toutes les clientes que j'ai eu qui en avaient, n'aimaient pas et trouvaient que le brushing ne tenait pas. De plus cela peut être un inconvénient de devoir remplir le réservoir d'eau...

-1 fer à boucler si tu fais des coiffages pour soirée, mariée, invitée etc..

Même si on peut se servir sans problème du lisseur GHD pour faire de jolies boucles, les boucles au fer à boucler tiendront mieux pour une soirée ou une journée festive tout en ayant une forme différente, plus adéquat à un coiffage plus travaillé. Il reste donc un indispensable.



-5-



*Matériel
de
technique*

-2 bols à coloration en plastique: 1 de taille «normale» (en rose à droite sur la photo) c'est un standard et 1 maxi bol (transparent à gauche sur la photo) qui est top côté contenance lorsque l'on a besoin de faire plusieurs mélanges.



-1 shaker à coloration avec couvercle, hyper pratique et utile.



-1 «maxi» shaker à coloration avec couvercle: c'est LE shaker qui te sauve la vie quand tu as une coloration à faire sur une longue et épaisse chevelure qui nécessite d'office 2 colorations! Ainsi tu prépares ton mélange aisément vu la contenance de ce bol, et son couvercle facilite aussi le mélange en secouant le tout.

C'est vraiment l'objet que je recommande d'avoir !



-5 pinceaux plats à coloration de taille normale: pas besoin d'en avoir des petits ou à forme spécifique, c'est le coiffeur qui fait les effets lui-même lors d'une application avec un pinceau normal, on n'utilise jamais tous les autres pinceaux, un pinceau normal permet de tout faire, donc pas besoin de t'encombrer avec plein de pinceaux dont tu ne te serviras jamais.

Les pinceaux, pas besoin d'en avoir une collection, même s'ils ne sont pas chers ils durent longtemps, mais toujours en avoir au moins 5 normaux, si plusieurs colorations en même temps et en roue de secours.



-2 petites bouteilles graduées de 120ml à bec: si tu souhaites faire des lissages brésiliens il te faut ces bouteilles à bec. Elles permettent de te rendre compte de la quantité exacte de produit utilisé et donc du coût de la prestation, et cela te permettra surtout une facilité d'application de produit de lissage brésilien et donc un gros gain de temps!



-1 palette à mèches: de la même largeur et longueur qu'en photo, c'est vraiment ce que je te conseille après en avoir testé plusieurs.

Elle servira surtout pour les tie and dye et toutes autres techniques similaires.

Surtout sans picot au bout de la palette, car certaines palettes ont le bord avec des picots de peigne au niveau de la prise de cheveux et vu que les cheveux peuvent s'emmêler légèrement en les manipulant lors de l'application, ça va juste t'embêter et faire mal à la personne qui se fait coiffer.

1 seule palette te suffira amplement.

Il en existe de différente taille, les plus fines ne servent à rien, même si tu prends de fines mèches il est préférable d'avoir une large palette pour que les mèches de cheveux restent bien sur la palette et travailler aisément.

Il existe également des palettes toutes plates, pareil je les déconseille, sur celle en photo tu pourras remarquer des petits rebords sur les côtés, qui permettent que les mèches de cheveux ne glissent pas facilement.

Donc surtout achète bien ta palette en faisant attention à tous ces petits détails. Car en magasin pro y'en a plein, c'est tout beau, on se dit super, mais c'est en travaillant avec qu'on se rend compte des points négatifs...



Taille de la palette en photo: 10 cm x 26cm



-un lot de 20 pinces crabes basiques, en photo tu peux voir qu'il y en a de petite taille et des normales, je te conseille d'avoir les 2 tailles car les petites pinces servent bien pour attacher les plus fines mèches de cheveux et évidemment les pinces de taille normale servent énormément en coiffure.

Même si on n'utilise jamais 20 pinces sur une même tête, on utilise des pinces dans tout: pour les coupes, les colorations, les lissages.. donc si tu enchaînes plusieurs prestations sur une même tête tu ne vas pas te servir que de 6 petites pinces, il faut être à l'aise aussi en travaillant.



-un lot de pinces crocodiles: je dis un lot car perso je les utilise très rarement, mais lorsque qu'on coiffe des cheveux très très épais ou des cheveux qui glissent beaucoup,c'est très utile! Donc ces pinces peuvent te sauver.

Donc toujours en avoir un lot, et une fois que tu auras pris tes habitudes, si tu vois que tu t'en sert beaucoup ou que tu as une préférence pour ces pinces et bien t'en achèteras d'autres.



-une douzaine de sépare mèches métalliques: ces pinces sont hyper pratiques et tiennent beaucoup mieux que celles en plastique. On s'en sert régulièrement, elles peuvent aider à maintenir des fines mèches, des feuilles d'aluminium.. c'est un petit outil qui aide beaucoup.



-une balance de cuisine: celle à 6,90 euros à auchan de la marque puce fera largement l'affaire. Elle servira à peser la poudre de décoloration ou encore l'oxydant.



-1 rouleau d'aluminium acheté dans n'importe quelle grande surface et 1 rouleau d'aluminium pro: ainsi tu testeras les deux et tu jugeras par toi même ce que tu préfères. C'est vraiment propre à chacune ce choix, il faut voir celui qui te met le plus à l'aise, qui te facilite l'application..etc..



J'aime bien les deux avec une préférence pour l'aluminium normal, et selon la technique à faire on peut préférer l'un ou l'autre également.

-petit fouet à coloration: surtout spécial en plastique. Il permettra de mélanger les colorations plus facilement qu'avec un pinceau, pour une préparation bien homogène.



-6-



*Matériel
d'entretien
et
d'hygiène*

-une boîte de lingettes désinfectantes: pour désinfecter ton matériel de coupe.



-1 brosse à ongle: pour laver les pinces, bien mieux qu'une éponge, et plus petite qu'une brosse à vaisselle.



-6 petites serviettes: de sorte à en avoir assez s'il y a plusieurs rinçages et/ou si tu coiffes plusieurs personnes chez toi par exemple.



-7-



le matériel
à
permanente

Achète uniquement ce matériel si tu passes le CAP, et achète le strict minimum pour pouvoir passer l'examen, tout simplement car de nos jours c'est très rare les demandes de prestations de permanentes, la tendance est aux lissages, et le peu de personnes qui te le demanderont ce sera souvent à déconseiller par rapport à leurs cheveux et leur passé capillaire...

Donc en général ça n'est pas rentable de proposer cette prestation, avoir des produits qui serviront 1 fois dans l'année et seront à jeter.. Mais tout dépendra de ta future clientèle ou si tu souhaites en faire ou pas également, donc attends d'observer.

- 1 boîte de papier pointe

- 1 bol humectation (ou flacon permanente vide + embouts applicateurs)

- 1 éponge pour saturation

-bigoudis à permanente:

- diamètre 8,5 mm modèle court : **1 lot**
- diamètre 8,5 mm modèle long : **1 lot**
- diamètre 9 mm modèle court : **1 lot**
- diamètre 9 mm modèle long : **2 lots**
- diamètre 12 mm modèle court : **1 lot**
- diamètre 12 mm modèle long : **2 lots**

-8-



*Matériel
de
mise en plis*

Pareil que pour le matériel à permanente, achètes-en uniquement si tu passes le CAP, car de nos jours on ne fait plus beaucoup ce genre de prestation.

- **1 lot de 12 rouleaux de mise en plis*** (en diamètre 10, 17, 25)
- **40 pics à rouleaux mise en plis**
- **12 sépareuses mèches**
- **12 pinces crabes pour séparations**

-9-



*Matériel
d'apprentissage*

-2 têtes à coiffer d'entraînement: en général ça suffira car l'idéal est rapidement de passer sur de vrais modèles.

-1 étau: à fixer sur une table pour maintenir la tête à coiffer, ou si tu préfères tu peux opter pour un **trépieds avec étau**. Ils sont pliables et ergonomiques, du coup il n'y a pas une énorme différence côté encombrement.

L'avantage du trépieds: tu pourras mieux circuler autour de ta tête d'apprentissage, sans avoir à tourner la tête d'apprentissage dans tous les sens car tu as une table qui gêne devant toi...





-10-

Les petits plus

que je

recommande

vraiment

-Tapis thermo-résistant: spécial pour poser lisseur et fer à boucler, ça ne coûte vraiment pas cher et ça évite de poser son lisseur n'importe où.



-1 cache visage pour la laque: c'est un petit plus qui fait vraiment pro et que les clientes apprécient réellement car leur premier réflexe lorsque l'on attrape la bouteille de laque est de se cacher aussitôt le visage avec leurs mains (on sent les traumatismes passés).



-1 boîte de protection pour lunettes: même si pendant l'application d'une coloration on fait retirer les lunettes, c'est très agréable pour la personne que l'on coiffe de pouvoir remettre ses lunettes pendant le temps de pose sans les salir.

C'est un petit plus qui te rendra plus pro aux yeux de ceux que tu coifferas, en étant une coiffeuse attentive à ses clientes.



*Par contre je déconseille complètement
les caches oreilles
en plastique qui tombent très
facilement avec le mouvement des
cheveux en les manipulant*

-1 tablette à roulette: pour t'entraîner à coiffer chez toi c'est l'idéal, elle te suivra dans tous tes mouvements que ce soit pour la coupe, la couleur ou le coiffage et te facilitera énormément pour avoir des gestes pratiques et rapides.

Si tu as de la place tu peux opter pour une tablette à roulettes avec tiroirs pour avoir des rangements en plus.

Par contre si tu manques de place je te conseille une tablette toute simple à roulettes qui sera très facile à ranger car elle se démonte en 3 parties et se range donc sous le lit sans problème.



★ **Dernier conseil important:** essaye de choisir 2 couleurs dans le choix de ton matériel, par exemple noire et une autre couleur, afin de ne pas avoir du matériel complètement dépareillé: des pinces rouges, un peignoir de protection vert, des serviettes bleues marines, un lisseur orange...

Tu peux choisir plus de couleurs mais fais en sorte que cela reste cohérent, accordé et joli. C'est un petit détail pro que les clientes remarquent, surtout qu'une coiffeuse travaille l'esthétisme des cheveux donc c'est important de faire également attention à l'esthétisme de son matériel (les clientes regardent beaucoup plus de choses qu'on ne croit le temps d'un rdv de plusieurs heures).

Voici aussi en complément les épreuves du CAP coiffure à passer si ça t'intéresse:

http://cache.media.education.gouv.fr/file/examens/74/2/cap_coiffure_363742.pdf

Avec tout ça tu es maintenant prête à faire vivre ta passion pour la coiffure et à coiffer toutes les chevelures possibles!

Je te souhaite une belle aventure dans le domaine de la coiffure en espérant pouvoir continuer à t'aider dans ce chemin. D'ailleurs tu peux m'aider à t'aider efficacement en répondant au [petit sondage ICI](#) (qui te prendras que quelques petites minutes).

A très bientôt pour plein de conseils et astuces pour apprendre la coiffure sur <https://le-blog-de-la-coiffure.com>. Tu peux également t'abonner au compte Instagram, à la page Facebook et à la chaîne Youtube!

A très vite! ^^



Sophia ✂