



Le
Matériel

essentiel et indispensable
pour
apprendre la
Coiffure

LE **BLOG** DE LA
COIFFURE

© <https://le-blog-de-la-coiffure.com>

Toutes reproductions, partielles ou totales, sous quelques formes et procédés sont interdites conformément à l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle. Toute personne procédant à une utilisation du contenu de cet ouvrage, sans une autorisation expresse et écrite de l'auteur, encourt une peine relative au délit de contrefaçon détaillée à partir de l'article L. 335-2 du même code.

Ce guide ne peut être utilisé que pour un usage privé uniquement. Vous n'avez pas le droit de l'offrir ni de le revendre sans accord de l'auteur. Toutes reproductions, partielles ou totales, sous quelque forme et procédé que ce soit sont interdites conformément à l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle. Toute personne procédant à une utilisation du contenu de ce guide, sans une autorisation expresse et écrite de l'auteur, encourt une peine relative au délit de contrefaçon détaillée à partir de l'article L. 335-2 de même code.

Sommaire

Introduction

1

Matériel de protection et d'hygiène

2

Matériel de coupe

3

Brosses et peignes

4

Appareils chauffants

5

Matériel de technique

6

Matériel à permanente

7

Matériel de mise en plis

8

Matériel d'apprentissage

9

Gros matériels et petits plus que je recommande vraiment

10

Simulation du coût total à prévoir pour le matériel Coiffure

11

Liste de sites coiffure

12

Liens d'épreuves pour t'entraîner au CAP/BP Coiffure

INTRODUCTION

Je m'appelle Sophia et je suis coiffeuse passionnée. J'ai eu envie de faire ce blog et de te partager ma passion pour la coiffure, car ayant eu un parcours coiffure atypique après un bac S (j'ai eu le CAP et le BP coiffure en candidat libre), je sais à quel point cela peut être difficile de se former en coiffure lorsqu'on ne passe pas par le parcours standard... Et encore... Il y a aussi des personnes qui passent par un parcours standard, mais pour qui ça se passe très mal malheureusement...

C'est compliqué de trouver des partages intéressants, qui nous permettraient de nous former efficacement pour apprendre la coiffure... Et c'est difficile aussi de pouvoir avoir tous les petits détails qu'une coiffeuse pourrait te partager pour t'éviter de mauvaises expériences, pour t'aider à avoir confiance en toi et te donner des conseils qui pourraient te sauver !

Beaucoup de personnes n'ont pas non plus les moyens de déboursier des sommes astronomiques ou ne peuvent pas pour différentes raisons se déplacer ou autre, mais qui aimeraient vraiment apprendre la coiffure...

C'est peut-être ton cas ? Si oui, je te comprends ! Je suis également passée par toutes ces difficultés ! Se former a été un parcours du combattant lorsque j'ai voulu me lancer à fond dans cette voie il y a plus de 10 ans...

Cette sensation d'être seul(e), personne pour t'aider alors que tu n'attends que ça d'avoir de l'aide pour apprendre ! Tu es hyper motivé(e), mais tu ne trouves pas tout l'accompagnement que tu espérais...

C'est pour cela qu'à travers ce blog, je souhaite t'aider et aider tous les coiffeurs/coiffeuses dans l'âme à apprendre la coiffure facilement et vous partager un maximum de choses ! Si tu fais partie de ces personnes passionnées par la coiffure, qui n'attendent que ça d'apprendre et d'être aidées et épaulées dans ce parcours, j'espère que je pourrais t'aider ! Et j'espère que cet ebook te permettra de bien démarrer dans tes premiers pas vers l'apprentissage de la coiffure avec de bons outils.

Quand on est passionné de coiffure et que l'on a décidé de se lancer, que l'on veut apprendre la coiffure, que l'on aime coiffer, que l'on veut transformer, travailler les chevelures.. on a envie de tout acheter !!

On voit du matériel de partout sur internet, dans les magasins pro et on a envie de tout avoir et de tout tester! Mais le matériel pour la coiffure d'une part ça coûte cher et d'autre part c'est encombrant.

Tu risques alors de vite regretter d'avoir acheté des choses qui ne te serviront jamais et qui te prennent de la place.

J'ai donc voulu faire une liste du matériel vraiment essentiel que l'on utilise systématiquement en coiffure pour ceux qui veulent apprendre à coiffer comme des pro, **MAIS surtout une liste de matériel intelligente où je te partage tous les BONS critères à connaître pour bien choisir ton matériel.** Ceci afin de pouvoir apprendre et réaliser toutes les choses les plus demandées en coiffure sans acheter trop et n'importe quoi et éviter ainsi que tu achètes des choses inutiles, pas pratiques et que tu n'utiliseras peut-être jamais.

Commence avec la base, avec ce dont tu auras toujours besoin, et par la suite, quand tu maîtriseras déjà tout avec l'essentiel, là tu pourras t'amuser à acheter et tester d'autres choses ou des gadgets beaucoup plus chers si tu en as l'envie.

Je suis moi-même passée par plein d'achats inutiles, et justement avec le recul je t'ai concocté la liste du matériel VRAIMENT indispensable avec les bons critères à connaître et avec évidemment des chouchous à avoir absolument. Car quand on débute on ne connaît pas tout, alors qu'il y a justement des gadgets malgré tout essentiels et hyper pratiques à avoir.

Ce matériel sélectionné est celui avec lequel je travaille tout le temps et celui avec lequel je peux absolument TOUT FAIRE sans problème.

Je te propose donc dès à présent de découvrir ce matériel essentiel pour commencer à assouvir ta passion à travers cet ebook!

La "phase" d'achat de ton matériel coiffure est à la fois une phase très importante pour la suite (car c'est le matériel qui te permettra de pratiquer ton métier) **et à la fois une phase très excitante, car c'est le début de ton aventure coiffure qui commence concrètement. Il faut donc absolument prendre cette phase très au sérieux et ne pas acheter n'importe quoi pour te faciliter dans ton apprentissage et avoir directement le bon matériel pour exercer concrètement ton métier dans la coiffure.**

Ce sera le début de ton aventure coiffure dans laquelle, j'espère, être ton meilleur soutien ;)

-1-



Matériel de protection et d'hygiène

-1 tablier pour toi : réglable et avec des poches. De couleur noire et matière imperméable pour éviter les tâches de coloration.



-1 peignoir de protection : c'est une cape avec des manches. Le prendre en matière style plastifiée non salissante et non pas en tissu (en 100% polyester la matière reste très souple). Une seule pour commencer, mais il t'en faudra une 2e par la suite afin de toujours en avoir une autre sous la main pour la personne que tu coifferas, on ne se sait jamais.

Tu peux choisir ton premier peignoir de protection selon tes envies de couleurs, mais évite le blanc et les couleurs claires qui sont salissantes si ça venait à être tâché par de la coloration.

*Evite les capes blanches
pour les colorations sinon
au bout de plusieurs
colorations elles seront à
jeter..*



- **2 capes longues sans manches** : pour commencer puis tu verras par la suite ! Que tu coiffes chez toi, chez des copines ou des clientes, ce sera la cape hyper pratique à toujours avoir ! Elle sera à mettre au dessus du peignoir de protection, en la passant également au dessus du dossier du fauteuil ou de la chaise, lors de colorations ou mèches, MAIS aussi pendant les coupes. Cette cape sera une double protection et protégera le peignoir pour qu'il reste propre pour la suite (coupe et coiffage) ainsi que les chaises pendant les colorations/décolorations. Et pendant les coupes, cette cape évite d'avoir des cheveux partout dans le fauteuil, les cheveux tomberont uniquement par terre !

Puis, après coloration, on retirera cette cape juste avant ou juste après rinçage selon son état et l'endroit où tu seras. Ensuite, on mettra l'autre cape propre pour la coupe et le coiffage. L'idéal c'est d'en acheter une noire (pour les colos et décos c'est moins salissant) et l'autre d'une couleur (rose ou verte par exemple), de sorte à bien distinguer les cheveux de n'importe quelle couleur. Ceci afin d'éviter d'avoir à couper des cheveux noirs sur un fond de cape noir, c'est plus pratique (toujours en matière non salissante, 100% NYLON ou polyester souvent, et surtout pas en tissu).



! Je précise bien les matières, car il existe des capes de protection en tissu, que ce soit pour les coupes ou les techniques : à ne surtout pas acheter ! Les cheveux s'y accrochent lors d'une simple coupe et elles se tâchent très rapidement lors de colorations. Et si les tâches ne partent pas au lavage, ce n'est pas très esthétique de mettre des capes tâchées aux personnes que tu coifferas même si elles ont été lavées. Donc achète uniquement des capes et tabliers en matière non salissante.

-1 bonnet plastifié : se lave très facilement, ils sont de très bonne qualité et très résistants; de couleur noire ou autre. Il servira pour certains soins, mais aussi lors de certaines techniques.



-1 petite cape de coupe en caoutchouc : appelé aussi "mille coupe", surtout pour passer les examens, sinon ce n'est pas obligatoire. Personnellement je ne l'utilise pas, le peignoir suffit pour les coupes. Donc à toi de voir si tu souhaites en acheter une ou pas.



-1 boîte de gants jetables à ta taille : choisis-les bien à ta taille, des gants trop grands ce sera désagréable et des gants trop petits tu risquerais de les craquer lors d'applications et certains produits pourraient t'attaquer les mains ou te les colorer méchamment.

Tu peux opter pour les paires de gants noirs jetables ou les gants transparents, on en utilise très souvent donc achète tes gants en grosse boîte, c'est plus économique. Évite les gants à 6 euros la paire surtout.

Si tu choisis les gants jetables transparents et non noirs, n'achète surtout pas les beiges opaques qui accrochent les cheveux et font donc hyper mal. Ci-dessous en photo ce sont les "bons" transparents.



-une boîte de lingettes désinfectantes : pour désinfecter ton matériel de coupe à chaque utilisation entre chaque personne.



-1 brosse à ongle : pour laver les pinces, bien mieux qu'une éponge et plus petite qu'une brosse à vaisselle (mais évidemment, il te faudra aussi une éponge simple pour laver tes bols à coloration).



-6 petites serviettes : de sorte à en avoir assez s'il y a plusieurs rinçages et/ou si tu coiffes plusieurs personnes chez toi pour t'entraîner par exemple. On va dire que 4 noires et 2 blanches (en cas de décoloration) c'est une bonne moyenne pour démarrer.



-2-



*Matériel
de
coupe*

-1 paire de ciseaux droits (existent pour droitier et gaucher) :
Ne commence surtout pas avec les paires de ciseaux simples vendues avec les tondeuses. Achète impérativement des ciseaux professionnels.

Tu as le choix entre des ciseaux standard à anneaux comme en photo ci-dessous:



Ou bien, et c'est d'ailleurs ce que je te conseille fortement, tu peux opter pour des ciseaux ergonomiques de la marque **Exthand** que tu peux voir ci-dessous :



Pour voir pourquoi je te conseille fortement ces ciseaux ergonomiques, je te laisse aller découvrir la vidéo qui va tout t'expliquer en détail en cliquant ici : <https://wp.me/p8Qr5t-Bz>



Pour choisir la taille de tes ciseaux il existe une petite technique : la longueur de ton majeur doit être équivalente à la longueur totale des lames. L'idéal est d'aller directement dans un magasin professionnel où tu pourras les prendre en main et voir la taille qui te convient.

-1 paire de ciseaux sculpteurs (existent pour droitier et gaucher) : ce sont les ciseaux à dents les plus utilisés et qui permettent d'effiler.

Tu as le choix entre des ciseaux sculpteurs à anneaux comme en photo ci-dessous :



Ou bien, les ciseaux sculpteurs ergonomiques Exthand (comme les ciseaux droits Exthand dont je t'ai parlé juste au-dessus) que tu peux voir en photo ci-dessous :



Pas besoin d'acheter des paires de ciseaux à 500 euros pour commencer. N'achète pas non plus des ciseaux à 10 euros. Sois raisonnable en achetant des ciseaux de bonne qualité tout de même, ce sera un de tes outils de travail le plus utilisé.

Ensuite, quand tu pourras et quand tu seras sûre que cette passion te plaît toujours, tu investiras dans des ciseaux plus chers si tu le souhaites. Et tes premiers ciseaux te serviront de roue de secours (on ne sait jamais ce qui peut arriver...). Mais pour commencer, le pack de ciseaux Exthand Optima (ciseaux droits + ciseaux sculpteurs) à plus ou moins 250 euros est vraiment très bien, surtout pour des ciseaux bons pour ta santé.

-1 rasoir feather : pareil n'en achète pas un hors de prix, attends de voir si tu aimes bien couper avec cet instrument ou pas, car lorsque l'on apprend à coiffer et qu'on coiffe de plus en plus, on a nos préférences ensuite.

Tu as le choix entre le feather à anneaux comme ci-dessous :



Ou bien le feather ergonomique **Exthand** ici :



Tu verras avec le temps et de l'entraînement si tu aimes cet outil de coupe ou si tu préfères les ciseaux. Mais achètes-en un si ça te tente, car il faut essayer pour le savoir et apprendre à le maîtriser.

- Pour aller sur la boutique **Exthand** clique ici :



-1 tondeuse : très pratique pour les finitions, pour la coupe homme ou toutes coupes courtes avec tondu. La tondeuse de ton homme (ou de ton papa) suffira amplement pour commencer s'il a une bonne tondeuse, mais l'idéal est d'en avoir rapidement une professionnelle dès que tu vois que tu l'utilises souvent.

Les critères d'une bonne tondeuse pro sont : légère et facile à manier. Et l'idéal sans fil c'est plus pratique ! En général, les hommes iront facilement vers les tondeuses de la marques Wahl et les femmes opteront le plus souvent pour des tondeuses plus légères ;)



-1 vaporisateur : très utile pour remouiller les cheveux lors de coupes ou autre, à avoir d'office.



-1 balai à cou : prends n'importe lequel, en général ils sont de bonne qualité et à poils doux.



-3-



*Brosses
et
peignes*

-2 peignes à queue en plastique : on l'utilise beaucoup que ce soit en coupe, couleur, mèches, brushing, lissage, etc. donc en avoir deux, et surtout achète des peignes pro, car des peignes achetés dans des magasins de bricolage pas très chers se déformeront sous l'effet de la chaleur.



-2 peignes de coupe : 1 grand peigne de coupe qui servira facilement pour toutes les coupes (cf photo ci-dessous : les peignes noirs) et un autre peigne de coupe un peu plus petit en option (cf photo ci-dessous : le peigne rose).

Pas besoin d'avoir 36 peignes de coupes pour commencer, ceux-ci seront largement suffisant pour faire toutes les coupes. Puis, en développant ton savoir-faire tu pourras savoir si tu souhaites d'autres peignes de coupe ou pas ;)



-1 peigne à queue de crêpage avec queue métallique : c'est un peigne à avoir, il est bien utile quand on souhaite faire de bon crêpage. Sa queue métallique est plus fine et donc plus précise qu'un peigne avec queue en plastique, ce qui est donc sympa pour les coiffures événementielles. (Attention, avec la queue métallique il est à éviter lors de coloration et décoloration pour que ça ne rentre pas en contact avec les produits).



-1 peigne démêloir et 1 brosse démêloir : le peigne démêloir servira tout le temps et la brosse démêloir est à avoir en cas de grosse chevelure plus difficile à démêler, elle sera plus pratique.



-3 brosses rondes standard à brushing : il en existe en céramique ou en poils de sanglier. Perso, je les prends en céramique comme celles en photo, mais ça c'est selon tes goûts. En avoir 3 de 3 tailles différentes suffit complètement et les 3 serviront très souvent. Pas besoin d'avoir une panoplie de 6 tailles de brosses.

Donc 1 grosse, 1 moyenne et 1 petite. Fais juste attention au détail du manche de la brosse : choisis une matière non lisse, comme celle en photo, car certaines brosses rondes ont un manche en plastique très lisse, du coup il suffit que tu aies un peu de sérum sur les mains, tu n'auras pas une bonne prise en main et la brosse ne fera que glisser... C'est très désagréable. Donc détail très important.



-4-



*appareils
chauffants*



Pour tous les appareils électriques toujours faire attention d'avoir une bonne longueur de cordon surtout (environ 3m) pour être à l'aise en coiffant.

-1 sèche-cheveux : avec un diffuseur surtout ! Car certaines personnes ne veulent pas de brushing, mais préfèrent leurs boucles bien séchées et bien dessinées.

C'est alors vraiment important d'avoir un diffuseur. Fais juste attention d'avoir un sèche-cheveux professionnel et non un sèche-cheveux banal de grande surface ! Pourquoi : car un sèche-cheveux normal au bout d'un moment va surchauffer et dès que tu l'éteindras il ne se rallumera pas tout de suite... le temps de refroidir. Il va donc te bloquer en attendant de pouvoir le rallumer, car il n'est pas prévu pour une utilisation longue, contrairement à un sèche-cheveux pro qui pourra être utilisé intensivement sans problème (car il aura un moteur adapté).

Comme critère important également : choisis-le puissant (à partir de 2000 W), léger (un des points les plus importants) et compact, ce sera bien plus agréable en coiffant.

Un de mes chouchous est le Parlux qui n'a rien à se reprocher en ayant un excellent rapport qualité/prix (plus ou moins 100 euros selon le modèle + diffuseur à acheter en plus). C'est une excellente marque de sèche-cheveux, même ses boutons d'allumages et de réglages sont hyper bien pensés pour ne pas être gênants. (Perso j'ai le Parlux Advance Light)



-1 excellent lisseur pour les brushings : oui, même si tu débutes, on ne plaisante pas avec la qualité du lisseur. Il faut marcher avec notre temps et de nos jours c'est un indispensable : pour beaucoup de personnes il sera préférable de faire un brushing au lisseur ou de finir au lisseur pour avoir un meilleur rendu ! De plus, les clientes apprécient énormément le brushing dans le calme.

Un mauvais lisseur rendra le brushing médiocre. Opte pour un lisseur avec des plaques 100% céramique, plutôt que des plaques en titane qui sont déconseillées pour les cheveux trop sensibilisés. Ainsi, tu pourras coiffer tous les cheveux possibles sans t'inquiéter, surtout qu'en coiffure on rencontre beaucoup de cheveux sensibilisés.

Perso, j'utilise les lisseurs de la marque GHD depuis plus de 10 ans.

J'en ai essayé d'autres, mais qui n'ont pas surpassé les GHD. Beaucoup de clientes aux cheveux difficiles à lisser, pendant leur brushing, me demandaient quel était ce lisseur et où l'acheter en voyant le résultat. En général, l'essayer c'est l'adopter, très rare celles qui n'aiment pas ces lisseurs. Après je le conseille mais si tu as déjà ton lisseur chouchou et qu'il est de qualité et très performant et bien garde-le.

Par contre, si ton lisseur te lisse bien les cheveux, mais pas ceux de ta copine aux cheveux frisés ou crépus, et bien tu es obligé d'acheter un nouveau lisseur, car toutes les personnes que tu coifferas n'auront pas les mêmes cheveux que toi.



*Pour les lisseurs GHD en photo
je te conseille le moyen ! Le plus large est
sympa aussi, mais le moyen lisse
également très bien les cheveux longs et
épais, en plus d'être plus léger et il est
préférable pour les brushings bouclés.
Par contre, n'achète pas le plus petit qui
est un lisseur de finition et n'est pas du
tout indispensable.*

**Tu peux opter pour les GHD basiques
(comme en photo ci-dessus) ou, si tu peux
investir un peu plus, opte pour le nouveau
GHD Platinum. Les 2 modèles sont
excellents, mais le dernier modèle est plus
design.*

-1 lisseur réglable jusqu'à 230° pour faire les lissages : oui, il te faudra un deuxième lisseur si tu souhaites faire les prestations de lissages, pour ne pas utiliser le lisseur d'excellente qualité avec des produits ! Le lisseur pro et «top» on le laisse pour les brushings.

Par contre, il faudra un bon lisseur quand même, mais pas besoin de choisir un lisseur à prix excessif pour un lisseur qui ne servira QUE pour les lissages.

Un lisseur réglable en chaleur jusqu'à 230° sera en général de bonne qualité même s'il coûte moins de 150 euros.

Prends quand même un lisseur de marque un minimum connue, évite un lisseur de marque Carrefour par exemple. Ça ne fait pas très pro si tu veux être crédible auprès des gens que tu coifferas.

Le lisseur Ana de la marque Madame Paris est par exemple un très bon lisseur professionnel pour cette utilité (on le trouve entre 60 et 80 euros selon s'il y a des promos ou pas)



Enfin je déconseille les lisseurs à vapeur pour les lissages, où il ne faut pas d'humidité pendant l'application.

-1 fer à boucler ou 2 si tu fais des coiffages pour soirée, mariée, invitée, etc.

Même si on peut se servir sans problème du lisseur GHD pour faire de jolies boucles, le fer à boucler reste un indispensable pour les coiffures événementielles, en proposant différents diamètres qui permettent de s'amuser à faire toutes sortes de boucles. Je te conseille donc d'en avoir au moins un même si tu ne fais pas de coiffures événementielles; prends-en un d'un diamètre qui te permettra de faire des boucles différentes de celles au lisseur, ça te permettra de pouvoir proposer des coiffages bouclés différents et très sympa. Et si tu souhaites faire des coiffures événementielles, choisis-en 2 de diamètres différents pour avoir plus de possibilités de boucles (par exemple un de diamètre standard entre 24 et 26 mm et un plus fin entre 10 et 19 mm de diamètre). Et en faisant toujours bien attention à la longueur du fil.



-5-



*Matériel
de
technique*

-2/3 bols à coloration en plastique : de taille «normale», en bas à gauche ce sont des bols connectables, c'est hyper pratique, et ceux de droite, ce sont des bols rétractables pour un gain de place. A toi de voir ceux qui te conviennent le plus pour commencer, mais autant directement acheter ce genre de bols intelligents plutôt que des bols simples ;)



-1 shaker à coloration avec couvercle : hyper pratique et utile.



-1 «maxi» shaker à coloration avec couvercle : c'est LE shaker qui te sauve la vie quand tu as une coloration à faire sur une longue et épaisse chevelure qui nécessite d'office 2 colorations ! Ainsi, tu prépares ton mélange aisément vu la contenance de ce bol et son couvercle facilite aussi le mélange en secouant le tout.

C'est vraiment l'objet que je recommande d'avoir !



-5 pinceaux plats à coloration de taille normale : pas besoin d'en avoir des petits ou à forme spécifique, c'est le coiffeur qui fait les effets lui-même lors d'une application avec un pinceau normal, on n'utilise quasiment jamais tous les autres pinceaux. Un pinceau normal permet de tout faire, donc pas besoin de t'encombrer avec plein de pinceaux dont tu ne te serviras jamais.

Les pinceaux, pas besoin d'en avoir une collection, même s'ils ne sont pas chers ils durent longtemps, mais toujours en avoir un minimum en stock, s'il y a pose de plusieurs colorations en même temps et en roue de secours également. On va dire que 5 pinceaux pour commencer c'est largement suffisant.



-2 petites bouteilles graduées de 120 ml à bec : si tu souhaites faire des lissages brésiliens il te faut ces bouteilles à bec. Elles permettent de te rendre compte de la quantité exacte de produit utilisé et donc du coût de la prestation. Et cela te permettra surtout une facilité d'application de produit de lissage brésilien et donc un gros gain de temps!



-1 petit doseur gradué en plastique : très pratique pour faire ses mélanges, c'est un petit indispensable pas cher à toujours avoir.



-1 palette à mèches : de la même largeur et longueur qu'en photo, c'est vraiment ce que je te conseille après en avoir testé plusieurs.

Elle servira surtout pour les Tie and Dye et toutes autres techniques similaires.

Surtout sans picot au bout de la palette, car certaines palettes ont le bord avec des picots de peigne au niveau de la prise de cheveux et vu que les cheveux peuvent s'emmêler légèrement en les manipulant lors de l'application , ça va juste t'embêter et faire mal à la personne qui se fait coiffer.

1 seule palette te suffira amplement.

Il en existe de différentes tailles. Les plus petites en largeur ne servent à rien, même si tu prends de fines mèches il est préférable d'avoir une large palette pour que les mèches de cheveux restent bien sur la palette et pouvoir ainsi travailler aisément.

Si tu en trouves comme celle en photo c'est top, tu pourras remarquer des petits rebords sur les côtés qui évitent que les mèches de cheveux ne glissent facilement. Mais on trouve surtout des palettes plates en vente, essaye donc de prendre la plus large que tu trouveras ;)

Donc surtout achète bien ta palette en faisant attention à tous ces petits détails. Car en magasin pro il y en a plein, c'est tout beau, on se dit super, mais c'est en travaillant avec qu'on se rend compte des points négatifs...



A titre informatif : taille de la palette en
photo 10 cm x 26 cm



-un lot de 20 pinces crabes basiques : en photo tu peux voir qu'il y en a de petite taille et des normales. Je te conseille d'avoir les 2 tailles, car les petites pinces servent bien pour attacher les plus fines mèches de cheveux et évidemment les pinces de taille normale servent énormément en coiffure.

Même si on n'utilise jamais 20 pinces sur une même tête, on utilise des pinces dans tout : pour les coupes, les colorations, les lissages... Donc si tu enchaînes plusieurs prestations sur une même tête, tu ne vas pas te servir que de 6 petites pinces, il faut être à l'aise aussi en travaillant.



-un lot de pinces crocodiles : je dis un lot, car perso ce n'est pas ce que j'utilise le plus souvent, mais lorsqu'on coiffe des cheveux très très épais ou des cheveux qui glissent beaucoup, c'est très utile ! Donc ces pinces peuvent te sauver.

Toujours en avoir un lot alors. Et une fois que tu auras pris tes habitudes, si tu vois que tu t'en sers beaucoup ou que tu as une préférence pour ces pinces et bien tu en achèteras d'autres.



-une douzaine de sépare-mèches métalliques : ces pinces sont hyper pratiques et tiennent beaucoup mieux que celles en plastique. On s'en sert régulièrement, elles peuvent aider à maintenir des fines mèches, des feuilles d'aluminium... C'est un petit outil qui aide beaucoup.



-une balance de cuisine : celle à 9,90 euros à Auchan de la marque Selecline fera largement l'affaire. Elle servira à peser certains produits coiffure qui doivent être dosés précisément.



-1 rouleau d'aluminium pro et 1 rouleau d'aluminium standard acheté dans n'importe quelle grande surface : les deux sont à avoir. Selon les différentes techniques à faire on choisira l'un ou l'autre, mais oui, même l'aluminium standard est à avoir ;)



-1 petit fouet à coloration : surtout spécial en plastique. Il permettra de rendre la préparation de coloration bien homogène en cas de grumeaux.



-6-



*Le matériel
à
permanente*

Pour commencer, achète le strict minimum pour pouvoir passer l'examen et te faire la main en voyant si ça te plaît tout simplement, car de nos jours c'est plus rare les demandes de prestations de permanentes. La tendance est aux lissages et pour 50% des personnes qui te demanderont une permanente ce sera souvent à déconseiller par rapport à leurs cheveux et leur passé capillaire...

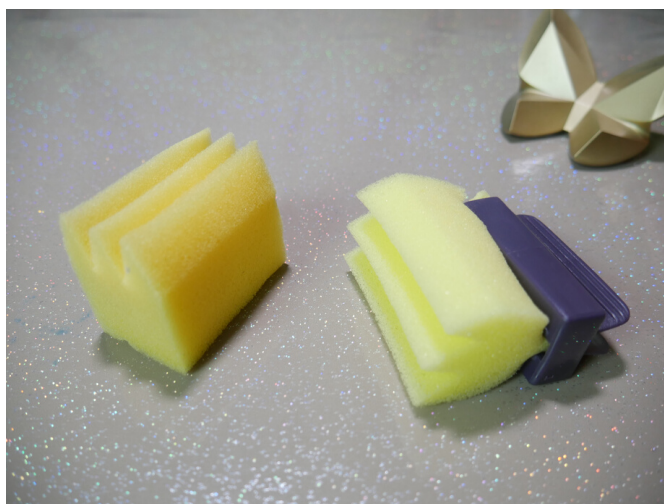
Donc ça peut être plus encombrant que rentable d'avoir tous les modèles de bigoudis, de toutes les tailles. Mais tout dépendra de ta future clientèle ou si tu souhaites en faire ou non également. Alors attends d'observer, commence avec le minimum de bigoudis à avoir pour t'exercer et apprendre la permanente puis tu verras par la suite ;)

- 1 boîte de papier pointe plié et 1 boîte de papier pointe non plié : selon les bigoudis utilisés on choisira l'un ou l'autre.



- **il faut 2 bols en plastiques** quand on utilise des bouteilles à permanente grand format. **Donc tu auras tes bols en plastique à coloration.** Sinon, quand on utilise les produits à permanente prévus pour 1 utilisation, ce sont des petites bouteilles avec embout applicateur, il n'y a alors pas spécialement besoin de transvaser le produit dans un bol, sauf si tu préfères l'application avec éponge qui est très pratique.

- **1 lot de 2/3 éponges à permanente**



- **1 paquet de coton pro à dérouler** : à mettre lors de l'application de produit (ainsi que de l'aluminium standard ou un bonnet plastifié que je t'ai déjà donnés dans la liste du matériel)



-bigoudis à permanente : je te conseille d'acheter seulement 2 sortes de bigoudis :

***Des bigoudis classiques :** les noirs et gris qui font 16 mm de diamètre, qui est le diamètre maximum pour le CAP coiffure. Prendre le diamètre le plus gros permet d'avoir moins de bigoudis à poser pour l'examen. Il t'en faudra plus ou moins 45/50, ça dépend de chaque tête. Et il te faudra de grands bigoudis et d'autres plus petits, pour adapter selon les endroits de la tête.



***Des bigoudis rollers :** je te conseille les bleu en 14 mm, car même si on peut prendre du 16 mm maxi aux examens, en général, ils demandent une pose de 30 bigoudis minimum, et sur une tête, on pose moins de bigoudis rollers que de bigoudis classiques de même diamètre. Donc des rollers de 14 mm suffisent amplement pour avoir beaucoup moins de bigoudis à poser que des bigoudis classiques (afin d'être plus rapide aux examens) tout en ayant la possibilité d'en poser assez pour remplir les conditions demandées. Il t'en faudra plus ou moins 35 environ pour une tête entière.



=>Évidemment, tu peux acheter soit des bigoudis classiques soit des rollers si c'est juste pour le CAP que tu en achètes, mais c'est bien de s'entraîner aux deux styles de bigoudis pour ton savoir personnel. Tout ce que tu apprends t'apporte des connaissances qui ne seront jamais perdues et ça te permettra de juger par toi-même tes préférences en termes de permanente. Les bigoudis classiques sont un peu plus longs à poser, mais font de jolies permanentes et sont très pratiques pendant les applications de produits ;)

-1 petit récupérateur de produit : à acheter uniquement en réalisant de vraies permanentes, pas besoin d'en avoir un pour l'examen du CAP vu que c'est juste une pose de bigoudis sans application de produit.



-1 minuteur : on l'utilisera principalement pour les permanentes et les examens. Mais hors examen, tu peux très bien utiliser le minuteur de ton téléphone ;)

-7-



*Matériel
de
mise en plis*

Je te donne le matériel pour une mise en plis classique, mais à acheter uniquement si tu souhaites vraiment en faire pour apprendre et tester par toi-même, mais ce n'est **pas du tout un achat obligatoire**. De nos jours, c'est une prestation plus rare, après tout dépend de la clientèle que tu auras là encore, donc c'est vraiment une question perso ;)

-1 ou 2 ou 3 lot(s) de 12 rouleaux à mise en plis : c'est selon le diamètre que tu choisiras, à toi de t'amuser et voir quel style de rouleaux tu souhaites tester. Plus les bigoudis seront petits et plus il t'en faudra, plus ils seront gros et moins il t'en faudra.



-1 lot de pics à rouleaux à mise en plis.

-1 filet à mise en plis : c'est optionnel, mais ça aide à bien maintenir les rouleaux sous le casque chauffant.



-8-



Matériel d'apprentissage

-2 têtes à coiffer d'entraînement : ça suffira pour commencer, ensuite, tout dépend de toi, si tu en souhaites plus, pas de souci, mais achète-les au fur et à mesure de tes besoins pour éviter de t'encombrer ou d'en acheter trop pour rien, car ça a un coût. Et je te conseille surtout de passer rapidement sur modèle réel ;) Pour l'entraînement aux chignons par contre les têtes à coiffer c'est l'idéal, pour ça il te faudra une tête avec cheveux longs spécialement pour ça.

Et pour les têtes à coiffer, choisis-les d'office avec des cheveux 100% naturels (= 100% cheveux humains).



-1 étau pro réglable en hauteur : à fixer sur une table pour maintenir la tête à coiffer. Ou si tu préfères tu peux opter pour un **trépied coiffure**. Il y en a des pliables et ergonomiques, du coup, il n'y a pas une énorme différence côté encombrement. Il y a aussi des trépieds avec un seul pied.

*L'avantage du trépied : si tu t'entraînes beaucoup sur tête à coiffer et que tu souhaites être bien à l'aise, tu pourras mieux circuler autour de ta tête d'apprentissage, sans avoir à la tourner dans tous les sens, car tu as une table qui gêne devant toi... Et évidemment, tu peux t'entraîner où tu veux et non pas d'office bloqué(e) à une table. Donc ce sera selon l'espace que tu as chez toi et selon où tu t'entraîneras pour voir ce qui sera le mieux adapté à toi ;)



-9-



*Gros matériels et
petits plus que je
recommande
vraiment*

-Tapis thermo-résistant : spécial pour poser lisseur et fer à boucler, ça ne coûte pas très cher et ça évite de poser son matériel chauffant n'importe où.



-1 cache visage pour la laque : c'est un petit plus qui fait vraiment pro et que les clientes apprécient réellement, car leur premier réflexe lorsque l'on attrape la bouteille de laque est de se cacher aussitôt le visage avec leurs mains.



-1 boîte de protection pour lunettes : même si pendant l'application d'une coloration on fait retirer les lunettes, c'est très agréable pour la personne que l'on coiffe de pouvoir remettre ses lunettes pendant le temps de pose sans les salir.

C'est un petit plus qui te rendra plus pro aux yeux de ceux que tu coifferas, en étant une coiffeuse attentive à ses clients.



-1 sachet de caches-oreilles jetables : c'est tout bête, mais en cas de piercings aux oreilles récents, c'est très pratique d'en avoir pour bien protéger les oreilles lors d'applications de produits. Il faut donc vraiment en avoir.

Par contre, je déconseille complètement les caches oreilles réutilisables en plastique qui tombent très facilement avec le mouvement des cheveux en les manipulant...

-1 tablette à roulette : pour t'entraîner à coiffer chez toi c'est l'idéal, elle te suivra dans tous tes mouvements que ce soit pour la coupe, la couleur ou le coiffage. Et elle te facilitera énormément pour avoir des gestes pratiques et rapides. Et quand on est dans la coiffure ça sert toujours, même après apprentissage, pour coiffer ses proches ;)

Si tu as de la place, tu peux opter pour une tablette à roulettes avec tiroirs afin d'avoir des rangements en plus.

Par contre, si tu manques de place, je te conseille une tablette toute simple à roulettes qui sera très facile à ranger, car elle se démonte en 3 parties et se range donc sous le lit sans problème (celle ci-dessous à gauche).

*De plus, aux examens, ils n'en fournissent pas toujours, donc c'est mieux de prévoir, on n'est jamais trop prudent, car c'est ce qui m'est arrivée au BP coiffure, malgré que sur la convocation c'était bien précisé qu'ils en prêtaient... Donc ZERO confiance !



-1 tabouret à roulettes : ça va te permettre de t'entraîner chez toi en ayant les bonnes positions, car c'est très important de travailler assis à certains moments et surtout pas se plier en deux et avoir des problèmes de dos dans quelques années ;)
*Et pareil que pour la tablette, ils n'en prêtent pas obligatoirement pendant les examens, donc c'est à prévoir pour les examens.



-1 miroir robuste ou incassable : très important pour montrer à tes modèles/clients le résultat de dos du super travail que tu auras fait ;)





Dernier conseil important : essaye de choisir 2 ou 3 couleurs maxi dans le choix de ton matériel, par exemple noire et une ou deux autres couleurs, afin de ne pas avoir du matériel complètement dépareillé : des pinces rouges, un peignoir de protection vert, des serviettes bleues marines, un lisseur orange...

Tu peux choisir plus de couleurs, mais fais en sorte que cela reste cohérent, accordé et joli. C'est un petit détail pro que les clientes remarquent, surtout qu'un professionnel de la coiffure travaille l'esthétisme des cheveux donc c'est important de faire également attention à l'esthétisme de son matériel (les clientes regardent beaucoup plus de choses qu'on croit le temps d'un rdv de plusieurs heures).

-10-



*Simulation du coût
total à prévoir
pour le matériel
Coiffure*

Je t'ai fait ici une simulation du coût total à prévoir pour le matériel **en te faisant des simulations de prix pour chaque catégorie de matériel**. Je trouve ça plus intéressant ainsi, car tu pourras mieux t'y repérer plutôt qu'une longueeee liste en bloc. Et tu pourras mieux visualiser les catégories qui t'intéressent et celles dont tu n'auras peut-être pas besoin ;)

Je t'ai fait **cette liste en prenant des prix réels** (en arrondissant certains prix). Pour le matériel coiffure un peu plus cher (le matériel électrique, ciseaux, etc.) : je t'ai mis les prix des articles que je conseille, car le but est d'avoir de réels bons outils de travail pour commencer ton apprentissage, en partant du principe que ce ne sera pas que ton matériel d'apprentissage, mais le matériel pour pratiquer ton métier sérieusement et de la meilleure manière possible.

Pour ce qui est du gros matériel par exemple, je t'ai plutôt mis des prix parmi les moins chers tout en ayant quand même une certaine qualité. Mais je ne t'ai pas mis les tablettes à 300 euros par exemple, qui clairement, pour débiter, ne sont pas une nécessité.

Pareil pour les têtes à coiffer 100% cheveux naturels, j'ai mis des prix intéressants qu'on trouve sur Amazon tout en ayant de la qualité. Par contre, pour les ciseaux, lisseur, sèche-cheveux... obligé d'investir et d'y mettre le prix si tu veux pratiquer avec du bon matériel.

Cette simulation est une simulation du matériel que j'aurais aimé qu'on me conseille il y a plusieurs années (vu que c'est le matériel que j'ai actuellement), ou encore que je pourrai conseiller à ma meilleure amie (si elle décidait de faire de la coiffure lol). Ceci afin qu'elle achète vraiment ce qu'il y a de mieux pour elle, sans regret, tout en prenant en compte que c'est clairement un investissement. Mais quand on sait que c'est le métier qu'on veut vraiment faire, ce sera des achats intelligents, utiles et sans gaspillage.

Cependant, ceci ne reste qu'une **simulation pour te donner une idée réelle et rapide du budget à prévoir**, car la coiffure est un métier qui a un coût côté matériel.

Mais ensuite, **à toi de choisir ce qui te convient réellement**, à toi de voir les choses que tu ne veux peut-être pas acheter et de voir selon tes besoins et ton budget. Et évidemment, si tu souhaites investir plus, car tu as le budget et que tu veux te faire plaisir, alors vas-y tout en restant dans les achats utiles.

Quoiqu'il en soit, n'hésite pas à **acheter ton matériel au fur et à mesure de ton apprentissage. C'est une bonne astuce pour acheter tranquillement sans te ruiner**. Moi-même j'avais acheté mon matériel au fur et à mesure à mes débuts. C'était, en plus, plus compliqué, car il n'y avait personne pour me conseiller, du coup il y avait aussi les mauvais achats à compter en plus dans le budget... (Oui, j'ai connu les super lisseurs qu'on te vend avec tout un baratin en magasin professionnel et qui sont en réalité nuls ou de mauvaise qualité...)

Bon, je te laisse tout de suite découvrir mes simulations d'achats de matériel par catégorie pour te faire une idée plus concrète de l'investissement à prévoir pour être équipé(e) au top !

Puis, à toi de faire ça à ta sauce et surtout à **bien comparer les prix entre différents sites et magasins**, car c'est incroyable les différences de prix qu'il peut y avoir parfois entre deux boutiques ;)

1 Matériel de Protection et d'hygiène

- 1 tablier de protection :9 €
- 1 peignoir de protection : 13 €
- 2 capes sans manches :les 2 à 25 €
- 1 bonnet plastifié :3 €
- 1 cape de coupe :16,50 €
- 1 boîte de 100 gants :10 €
- 1 boîte de lingettes désinfectantes :9,90 €
- 1 brosse à ongles :5 €
- 6 serviettes environ 5 € l'unité :30 €

Total : 121.40€

2 Matériel de Coupe

- Ciseaux Exthand Optima droit et sculpteurs :
pour droitier : 238,80 € / pour gaucher : 262,80 €
- 1 feather Exthand :70 €
- 1 tondeuse Pro :120 €
- 1 vaporisateur :5 €
- 1 balai à cou :8 €

Total : 441.80 € ou 465.80 €

3 Peignes et Brosses

- 2 peignes à queue en plastique :3,50€ X 2 = 7 €
- 2 peignes de coupe : les 2 à 25 €
- 1 peigne de crêpage à queue métallique :13 €
- 1 peigne démêloir :6 €
- 1 brosse démêloir :10 €
- 1 brosse ronde à brushing :12€ X 3 = 36 €

Total : 97 €

4 Matériel Chauffant

- 1 sèche-cheveux + diffuseur :110 €
- 1 lisseur GHD Platinum :195 €
- 1 lisseur ANA pour lissage : 60 €
- 1 fer à boucler :50 €

Total : 415 €

5 Matériel de Technique

- 2 bols à coloration (connectables) :2,30€ X 2 = 4,60 €
- 1 shaker à coloration :5 €
- 1 MAXI shaker à coloration :5,80 €
- 5 pinceaux noirs :0,80€ X 5 = 4 €
- 2 bouteilles à bec :2 X 3 € = 6 €
- 1 palette à mèches :8 €
- 12 pinces basiques "grandes" :3,50 €
- 12 pinces basiques "petites" :2,50 €
- 6 pinces crocodiles :5,90 €
- 12 sépare-mèches métallique :10 €
- une balance :9,90 €
- doseur gradué :2 €
- 1 rouleau d'alu pro :12 €
- 1 rouleau d'alu standard :2 €
- 1 fouet à coloration :1,70 €

Total : 82.90 €

6 Matériel à Permanente

- papier pointes :2 X 2 € = 4€
- 1 lot d'éponges :2,50 €
- 1 petit paquet de coton Pro : 6 €
- 3 paquets de grands bigoudis classiques 16 mm :
3 X 3,10 € = 9,30 €
- 2 paquets de petits bigoudis classiques 16 mm :
2 X 2,70 € = 5,40 €
- 6 paquets de 6 bigoudis rollers de 14 mm (soit 36 rollers) :
6 X 2,70 € = 16,20 €
- 1 récupérateur de produit :3 €
- 1 minuteur :5 €

Total : 51.40 €

7 Matériel à Mise en Plis

- 2 paquets de rouleaux à mise en plis de 12p. :
2 X 10 € = 20 €
- 1 boîte à pics (lot de 200) :6,50 €
- 1 filet à mise en plis : 2 €

Total : 28.50 €

8 Matériel d'Apprentissage

- 2 têtes à coiffer 100% cheveux naturels sur Amazon:
2 X 40 € = 80 €
- 1 étau Pro réglable en hauteur : 37 €
- **Ou** un trépied : 67 €

Total : 117 € ou 147 €

9 Gros matériels et Petits plus

- 1 tablette à tiroirs : 65 €
- **Ou** 1 tablette simple : 80 €
- 1 tabouret : 35 €
- 1 miroir robuste :..... 10 €
- 1 paquet de protection branches de lunettes :6,15 €
- 1 paquet de 100 caches-oreilles : 7€
- 1 cache visage : 8,50 €
- 1 tapis thermo-résistant : 7 €

Total : 138.65 € ou 153.65 €

-11-



Liste de sites coiffure

Sites coiffure

- www.beautydis.com
- www.exalto-professionnel.fr
- www.bleulibellule.com
- www.beautycoiffure.com
- www.basler-beauty.fr
- www.laplateformeducoiffeur.com
- www.laboutiqueducoiffeur.com
- www.profi-coiffeur.fr
- www.hairstore.fr
- www.pro-duo.fr
- www.procoiffure.com
- www.coiffstore.fr

=> Pense toujours à tout comparer et chercher sur Amazon qui est parfois très intéressant comme pour les lisseurs GHD par exemple ;)

-12-



*Liens d'épreuves
pour t'entraîner au
CAP/BP Coiffure*

Si tu passes le CAP ou le BP coiffure, **je te mets ici quelques sujets passés pour pouvoir t'entraîner aux épreuves écrites** efficacement. Il y en a avec corrigés et il y en a sans, mais c'est pas grave, même sans corrigé tu peux les faire, ça te permet de voir les sujets abordés et de rechercher la réponse à travers tes cours si tu ne la connais pas. Donc c'est un excellent moyen pour continuer à apprendre en même temps. D'ailleurs, je te mets juste ici la vidéo où j'en parle pour que tu prennes bien conscience de l'importance de cet entraînement ;) :



-Sujets de CAP coiffure (tu y trouveras les sujets écrits des différentes matières et même la PSE = Prévention Santé et Environnement) :

- Épreuves de Montpellier après 2009
- Épreuves de Montpellier de 1999 à 2008
- Épreuves de Versailles de 2009 à 2014
- Épreuve de Versailles de 2016
- Épreuve de Bordeaux de 2018
- Sujets PSE au CAP

Pour les sujets de CAP coiffure, même si le CAP coiffure a été remis à jour et aura quelques changements pour les examens de 2021, les anciennes épreuves écrites permettent quand même de bien s'y préparer. On reste sur le même programme de manière globale pour les écrits, ça n'a pas changé du tout au tout, donc ça reste un bon entraînement. Et ne surtout pas se dire que ça ne sert à rien et attendre de découvrir les sujets à partir de 2021 ;)

-Sujets de BP coiffure :

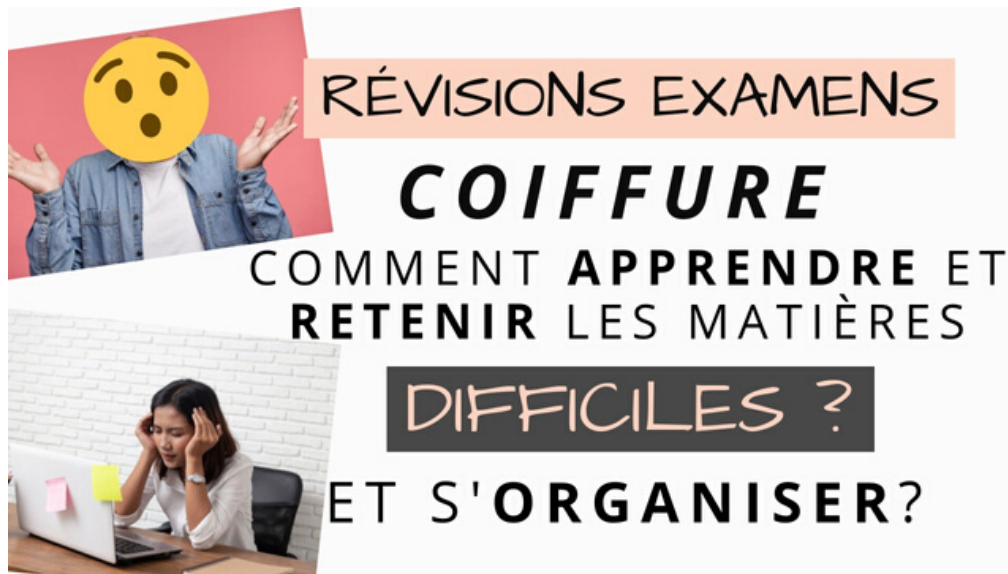
- Épreuves BP coiffure de Bordeaux
- Épreuves BP coiffure de Montpellier depuis 2013
- Épreuves BP coiffure option colo/perm de Montpellier 2003-2012
- Épreuves BP coiffure option style/vis de Montpellier 2003-2012
- Épreuves BP coiffure de Versailles 2014-2015

Pour les sujets de BP coiffure, le BP coiffure a été mis à jour en 2013, mais pareil que pour le CAP, les épreuves avant 2013 restent malgré tout un très bon entraînement aussi. Ça parle bien de coiffure niveau BP et non de BP boucherie ;). Donc je te les ai mis aussi.

=> N'oublie pas que tu peux aussi trouver des manuels de sujets d'examens avec corrigés sur Amazon, donc n'hésite pas à aller y faire un tour et voir ça ;)

Et moi je te souhaite une **MAGNIFIQUE réussite si tu passes des examens !**

D'ailleurs, je te mets en plus ici **une vidéo avec tout plein de conseils pour bien réviser et t'organiser** quelque soit le diplôme que tu dois passer :



Avec tout ça tu es maintenant prêt(e) à bien démarrer dans le monde de la coiffure et à coiffer toutes les chevelures possibles! Je te souhaite une **belle aventure coiffure** en espérant pouvoir continuer à t'aider sur cette voie.

A très bientôt pour plein de conseils et astuces pour apprendre la coiffure sur www.le-blog-de-la-coiffure.com. Tu peux également t'abonner à la page Facebook et à la chaîne Youtube ;)

A très vite ! ^^

Sophia B. ✂️

